



Bijzonder initiatief: wandelclub voor de jeugd

't Lup Junior zoekt de uitdaging

Wandelen is allang niet meer alleen voor ouderen. Voor gepensioneerden die alle tijd hebben om kilometers te maken op een paar stevige wandelschoenen. Wandelen is helemaal van deze tijd en sinds vorig jaar ook voor de jeugd, bewijst wandelvereniging 't Lup in de Achterhoek. Zij hebben een eigen groep: Lup Junior. Eén keer per maand gaan ze samen op pad.

Tekst: Mariëlle Verstegen

'Het lup zoals 't lup' is het motto van de wandelvereniging. Dat vrij vertaald 'Het loopt zoals het loopt' betekent. Het gaat zoals het gaat dus. Met die insteek begon Daan Kroesen in 1996 wandelvereniging 't Lup in Varselder, dorp bij Ulft in de Achterhoek.

Wandelen deden ze al met een groepje, maar dat bleef beperkt tot de jaarlijkse avondvierdaagse van Ulft. Of ze gingen naar Nijmegen om daar aan de Vierdaagse mee te doen. Ieder jaar moest iedereen weer opgetrommeld worden met de vraag of ze mee wilden doen. Dan

gingen ze een paar avonden samen trainen en dat was het dan. 'Was gezellig, tot volgend jaar', luidde de afsluiting.

"Als we nou een wandelgroep oprichten, hoeven we ook niet te stoppen. Dan kunnen we gewoon het hele jaar door lopen, volgens hetzelfde stramien", dacht Kroesen.

Stok achter de deur

Het bleek een schot in de roos. Eén keer per maand trekt wandelclub 't Lup erop uit voor een wandeling, meestal in de regio. Soms zetten ze zelf een route uit, een andere keer doen ze mee aan een wandeltocht. Gemiddeld lopen ze zo'n tien tot vijftien kilometer. "Als je als vereniging gaat lopen, geldt dat voor de meeste mensen toch als stok achter de deur. Als je een hond hebt, loop je iedere dag wel je lusje. Maar anderen mensen hebben toch vaak een duwtje in de rug nodig. En wandelen is gezond, dat hoeft geen uitleg", zegt Kroesen. "Het is een eenvoudige manier van bewegen, laagdrempelig en heel toegankelijk."

‘Jongeren wandelen niet om uit te waaien. Ze hebben uitdaging nodig, een doel’

Van huis uit

De initiatiefnemer, in het dagelijks leven bouwkundige, heeft het wandelen van huis uit meegekregen. Datzelfde geldt voor zijn dochter, die inmiddels veertien is. Ook zij ging wel eens met haar ouders op pad. En zo ontstond het volgende idee. “Zou het niet leuk zijn om voor de jeugd iets te organiseren? Op de basisschool doen kinderen vaak wel mee aan de avondvierdaagse en ze gaan op zondag misschien eens met hun ouders naar het bos, maar verder wandelen ze niet. Terwijl er toch een groep is die wandelen wel leuk vindt.”

De aanname van Kroesen bleek in de praktijk te kloppen. Er kwamen meer jongeren op af, samen wandelen ze nu ook één keer in de maand een route van gemiddeld zo'n tien kilometer.

Jongens en meisjes, in de leeftijd van negen tot zestien jaar. Ze wandelen niet samen met de volwassenenclub, maar er gaan wel twee bege-

een juniorengroep op de been houdt. “De doorloop bij de jeugd zal wel groter zijn dan bij volwassenen. We zullen meer doorstroming krijgen, maar dat betekent dat er ook voortdurend nieuwe wandelaars bij kunnen komen.”

‘t Lup is daar actief mee bezig. Het is een ambitieuze vereniging. “We hebben de nodige aspiraties en zullen daar moeite voor moeten doen.” Zo hebben ze één keer per jaar een eigen wandeltocht Hen & Weerum, waarbij afgelopen keer de nadruk op de junioren lag. Ook tijdens de avondvierdaagse in Ulft doen ze als wandelgroep mee om zich zo te promoten in de regio. “Deze zomer willen we nog een keer een tocht organiseren om meer bekendheid te geven aan Lup Junior. Mensen moeten natuurlijk wel weten dat we bestaan, dat de mogelijkheid er is.”



leiders mee. De insteek is ook anders, weet Kroesen. “Jongeren lopen niet om lekker uit te waaien, van de natuur te genieten of het hoofd leeg te maken. Gewoon wat wandelen vinden ze vaak saai. Zij hebben een uitdaging nodig, een doel.”

Daar zorgt de jongerenclub Lup Junior ook voor. Ze worden uitgedaagd door van het ene naar het andere dorp te lopen. Of door ze in groepjes van twee zelf een route te laten uitzetten. Met Google Maps wordt dan een route uitgezocht en in elkaar gezet. Waarom kinderen lopen? De één vindt het leuk om op plekken te komen waar ze anders niet zouden komen. De ander gaat voor het samen bezig zijn en weer een ander geeft aan er rustig van te worden. Voor ieder wat wils dus onderweg.

Redelijk uniek

Voor zover Kroesen weet, is er nog geen wandelvereniging met een juniorentak. “En bij de wandelbond kennen ze het ook niet. Wat dat betreft zijn we redelijk uniek”, zegt de Achterhoeker die nu al een jaar

Wandelen bij ‘t Lup

- Wie wil wandelen bij ‘t Lup kan zich aanmelden via wandel@lupwandel.nl
- Ze gaan één keer per maand samen op pad.
- Vaak is dat op zondagmorgen, maar ook wel op zaterdag of door de week
- Er lopen zowel mannen als vrouwen mee
- De senioren- en juniorengroep lopen gescheiden van elkaar.
- De junioren worden begeleid door enkele senioren
- De kosten voor een lidmaatschap bedragen dertig euro per jaar.
- ‘t Lup is aangesloten bij de Nederlandse Wandelsport Bond (NWB)
- meer informatie via www.lupwandel.nl